

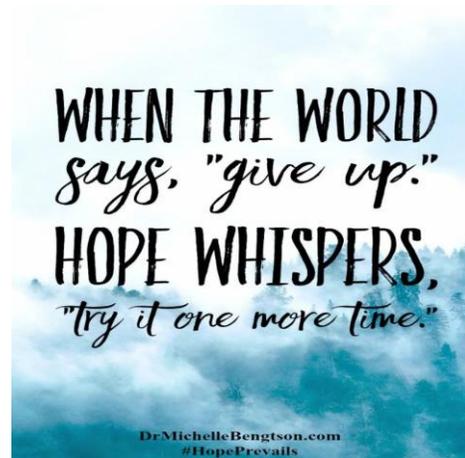
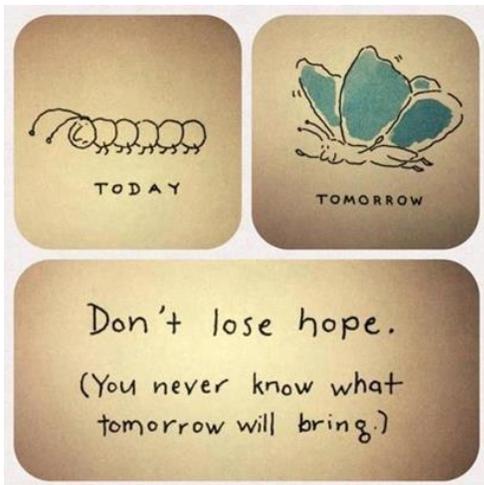
FLAM(M)ES

...of HOPE

...D'ESPOIR

Bilingual School Magazine, "Emil Racoviță"
High School, Baia Mare, no. 16, June 2022

Revue Bilingue du Lycée Théorique "Emil
Racoviță", Baia Mare, nr. 16, Juin 2022



Vivre l'espoir

S'il n'y a pas d'espoir, il n'y a pas de vie. Car la vie est parfois un mélange de peurs, rêves, attentes, désillusions, succès, élancements, comme une liste de désirs que chacun a dans sa poche. L'espoir c'est l'attente ... Tout le monde attend que sa vie sera parfaite et accomplie. On tombe dans le désespoir si on passe par une inacceptation du présent qui nous faire souffrir. Comme une bataille, un combat individuel qu'on parcourt pas à pas ... C'est



quelque chose qui nous motive, en nous faisant vivre ou parfois revivre ... Il ne faut pas

tomber dans la piège de vivre en espoir sans s'impliquer, attendre à l'infini que nos rêves s'accomplissent tout seuls, sans agir. Passer à l'action, être toujours en quête de quelque chose de meilleur, se fixer des buts pour se relancer vers un futur meilleur. Si on tombe, on se relève, rien n'est perdu, même si notre monde se vide. Il y a des gens qui assimilent l'idée de l'espoir au jeu de domino, si une pièce tombe, les autres la suivent, si on perd l'espoir, on perd tout et le désespoir s'installe dans notre « dedans » et nous dévaste jour après jour. La perte de l'espoir endommage notre bien-être mental et émotionnel, donc, nous devons demeurer optimistes, envisager l'avenir de façon positive en se concentrant surtout sur les choses qu'on peut changer dans notre quotidien, et se fixer des objectifs réalisables qu'on peut atteindre. Être patient, se donner du temps, agir, jouir de petits succès, avoir confiance et se relancer ...

Prof. Adriana Florian

Flames Of...hope

What is hope after all? Hope by definition is that feeling of trust that everything will be ok. We need hope in our lives for our mental health, to surpass the moments when everything seems to be lost, to reach our targets and goals, to become an improved version of ourselves.

Human existence is characterized by a series of victories and failures. If hope didn't exist, failures would put us down and nothing would motivate us to start over. Just as the stars need the night to shine, so does the human being. He needs the experiences of ever day life to become stronger and hope is the gleam of the dark.

Hope is the last thing ever lost. Our hopes polish as we grow. Hopes keep us alive even if they consist only of a desire or a belief. More substantial hopes keep us motivated and in a continuous formation and evolution.

We should keep the flames of hope alive in our mind and soul because sometimes that's all we have when we have nothing else. If we have hope, we have everything. Choose hope and positive thinking and the Universe will send you what you need.

Prof Rasco Carmen Maria



The Battle of Hope

A common occurrence in life is winning,
Yet there is also this thing called failing.
It's a couple that dances forever...
One throws rocks and the other keeps it
together.

She was a lady who wore a colourful dress,
He was a man who liked black, I guess.
They selfishly dominated the world
And the human race had to go through it all.

Until one courageous boy named Hope,
Who hated the man up to his core,
Made a little plan one day
To break the tango and kill his prey.

He tiptoed sneakily between them,
The problem was Hope measured “4 foot 10”
So, the boy can only bite the man away,
But Failure wasn't good at dancing anyway.



Marian Maia Maria, IX F

L'espoir au quotidien

Aujourd'hui, nous arrivons à croire que l'espoir n'est qu'un mot, juste une notion facile à trouver dans le dictionnaire. Chaque jour, nous voyons des gens qui sont méchants avec les autres, les personnes qui blessent des animaux ou même d'autres personnes par pure méchanceté et nous pensons « N'y a-t-il vraiment aucun espoir pour l'humanité ? »

Un incident dont j'ai été témoin m'a donné la réponse à cette question.

Alors que je marchais, j'ai vu une voiture garée, d'où sortait un homme qui avait l'air très dangereux. Pendant qu'il fermait sa voiture, un vieil homme est apparu à l'improviste. Cet individu ne se sentait pas du tout bien et semblait s'évanouir. Lorsque l'homme « dangereux » le remarqua, il s'approcha de lui et avec des mouvements lents il plaça le vieil homme sur les escaliers d'un magasin. Après, il retourna à sa voiture pour prendre une bouteille d'eau qu'il offrit au vieil homme. L'homme resta avec l'inconnu jusqu'au moment où il pouvait se lever. Il l'a aidé jusqu'à la fin de sa souffrance.

Si quelqu'un me demande : « Pensez-vous qu'il y a de l'espoir dans le monde ? Je pense que je vais répondre : OUI. Et toi ? »



Ana Barbu, XI C

Amour et espoir



J'ai encore de l'espoir
De te trouver un jour, mon âme,
Et de rester ensemble
Jusqu'à ce que la mort vienne.
Cet espoir que je ressens toujours
Ce à quoi je fais face
Je rêve de toi et je te souhaite
Mais il ne reste plus grand-chose et je te
trouverai.

J'espère savoir que la sève se réalise
Et je ne vais plus te laisser partir
Car le désir est trop douloureux
Comme une rose qui flétrit

Je me soucie de toi
Parce que je t'aime,
Mais quand je te retrouverai
Je te prendrai dans mes bras fermement.
Et nous allons tous les deux ailleurs
Tout seuls et concentrés sur nous-mêmes
Regarder toujours un autre coucher de soleil
Ce dont nous nous souviendrons.

Marc Casian, X C

Les tempêtes de l'espoir

Dans la vie, après bien des tempêtes, les journées ensoleillées prennent vie..

La vie est une chasse aux sentiments et aux sensations que nous voulons tous et que nous n'avons pas eu tous la chance de les obtenir. La plupart du temps, nous devons faire face aux déceptions, trahisons et tricheries, mais il existe aussi la possibilité d'être meilleur, même si certains perdent cet espoir. Nous sommes toujours à la recherche d'amour, d'attention et de la paix, surtout si on ne les reçoit pas dans la famille. Nous avons des relations différentes, plus ou moins longues, plus ou moins sérieuses, mais les pires sont celles qui sont toxiques et violentes.

Après chaque relation qui se termine, nous avons toujours confiance et l'espoir que tout ira bien est réel. On a besoin de ça parce qu'on a besoin de retrouver l'espoir de pouvoir encore aimer, d'exprimer nos sentiments devant une autre personne encore une fois, d'aimer à nouveau. Une énergie commune et une excellente communication donnent un sens aux choses et tout est comme vous l'avez voulu dès le début. Ainsi une nouvelle personne donnera l'espoir à une personne détruite par d'autres.



Boiciuc Mihai, IX I

L'espoir

L'espoir se définit comme un sentiment de confiance dans la résolution favorable d'une situation ou d'une action. Fait intéressant, le terme n'apparaît pas dans les dictionnaires de psychologie, bien qu'à mon avis, l'espoir soit plus qu'un sentiment. On peut dire que l'espérance est plutôt une attitude face à la vie, une attitude qui comprend un côté émotionnel et un côté cognitif. L'attitude représente la position interne adoptée par une personne face à la situation dans laquelle elle se trouve et détermine la manière dont une personne va réagir et agir dans une situation ou une autre. Je continuerai à parler de deux éléments qui composent l'espérance comme attitude.

Comme sentiment, l'espoir est une expérience positive qui apaise l'anxiété et mobilise efficacement la personne face aux défis de la vie. On dit que l'espoir meurt le dernier, mais pas pour tout le monde. Pour les pessimistes, l'espoir meurt très tôt, ce qui démotive la personne à faire les efforts nécessaires pour améliorer la situation. Ainsi, les prophéties des pessimistes se réalisent.

Pourquoi est l'espoir si important dans la vie d'une personne ? Non seulement parce que ceux qui n'espèrent pas désespèrent, mais aussi parce que l'espoir mobilise les gens pour atteindre leurs objectifs. On peut dire que l'espoir comporte aussi un côté cognitif. Il s'agit de la notion d'auto-efficacité, élément essentiel dans l'autorégulation des comportements. Un niveau élevé d'auto-efficacité conduit à la performance dans le domaine professionnel.

Coteti Bianca, 12 E

HOPE FROM WITHIN

Hope is an abstract concept because it refers to a non-concrete entity, similar to love, freedom, and truth. Even if it isn't empirical, it is still something you can sense: feel its presence. For us it is a reason to keep on going through out lowest points in life.

Take the pandemic as an example, we all thought that it would be the end of the world and we'd have to wear masks forever, but now, two years later, we are free from masks and everything seems to be going back to the way it was before.

Hope is a feeling which keeps us safe from insanity because it helps us be optimistic even in the worst of situations such as: confronting depression, anxiety; or overcoming other illnesses.

Fighting serious health problems isn't easy, but with hope and support from your friends, you can be an enormous game-changer. And if you are feeling hopeless (it can happen at times, we are all humans) try to consult a mental health professional as soon as possible. Dear reader, there are places you haven't been, where you already belong.



*“no one can see it
but there are flowers
blooming in my heart again.” @floribelpoetry*

Amalia Szigel, 11A

The light at the end of the tunnel



This is an apple tree - its fruit bares great significance in Christian lore as the catalyst for humanity's eventual fall from grace. Even in those desperate times life went on it prolonged... I'm not a religious person by any means yet I found it interesting... this dreaded symbol being revitalized by the spring's warm embrace just like humanity receiving the promise of redemption. Even as everything is about to die hope always dies last.

Hope is what gives the world its color. Without hope you risk losing your will to live, an all-too-common occurrence in an existence that has long lost its meaning for a lot of people.

When people are faced with existential dread, they turn their faces to whatever can grant them any sense of reassurance that there might be something to look forward to, that it will get better eventually.

Some dedicate themselves to a religion, others use distractions to numb their senses to

this apathetic world, some chose to leave this lifestyle behind completely and live off the grid in remote nature-filled places, something that I've been seriously taking into consideration myself lately.

From a personal point of view, I've found that living in the moment, not concerning yourself with stuff that you can't influence and focusing only on what your actions can have an effect on is the best way to keep yourself in high spirits granted all your physiological needs are met.

Ignorance is bliss. We all have to be drunk on something to keep moving forward. With a little bit of time for yourself you can figure out what your body and mind need. It's just a matter of whether or not you are willing to chase the light at the end of the tunnel.

Bârsan Stefan, X F

L'espoir te soulève

Même si on voit la mort
Les larmes aux yeux
C'est quelque chose qui ne nous quitte pas...
j'espère,
Qui nous tient, ne nous laisse pas nous lever de
nos genoux
Pour voir la lumière de l'obscurité.
Ne tombons pas dans l'abîme Même si nous
sommes au bout des forces
Peu importe à quel point on est jeune
Ça nous rend super
C'est l'espoir !
La lumière au bout du tunnel
La bouée de sauvetage.

Corina Călugăr, X D

Le sentiment d'avancer

L'espoir est le sentiment qui nous aide à réaliser nos propres désirs, mais aussi à réfléchir à un avenir adapté à nos exigences. L'espoir et la façon dont il se manifeste diffèrent d'une personne à l'autre.

Pour beaucoup de gens, l'espoir est important car il nous aide à surmonter de nombreux obstacles dans notre vie quotidienne et à envisager un avenir meilleur. Si les gens perdent ce sentiment, des pensées négatives, des sentiments de doute, tristesse, dépression et anxiété s'empareront de nous et nous feront douter de notre propre existence. Un homme sans espoir ne peut pas progresser en tant que personne. Il nous aide même à repousser nos limites dans diverses actions pour atteindre notre but ultime. Indifféremment de combien vous espérez une action, toute petite ou insignifiante qu'elle puisse paraître, cette émotion compte pour la santé et le développement. Il m'est arrivé d'avoir des moments où j'étais sans espoir à propos de certaines choses, mais le temps et la patience m'ont montré et prouvé que "l'espoir meurt en dernier".

Ces mots resteront longtemps dans ma tête car quand tout va mal, il ne reste plus qu'à espérer et continuer. C'est mon conseil à n'importe qui : "N'abandonnez pas, gardez l'espoir !"

Catrișcău Giulia, X C

My Only Hope- Music

"Hope". What an amazing word, right? When people hear this word, they all think of different things. Some think of friends, their significant

other, family, hobbies or dreams. Everyone has their own definition of "hope".

My only hope, in this world, is music. A very common topic, yet many people think of it in a more special way, more sentimental, more passionate.

Whenever I listen to music, I feel free. It feels like I'm floating through cotton candy clouds. It brings me peace. I think that music brings



everyone some kind of happiness. Even just a little.

It can make you experiment all types of emotions.

Listening to music makes me realize that, out there, in this world, there are some people that can relate to my situation, to my feelings. It brings me hope that I'm not the only one that feels this way, that I feel accepted, because so many people go through the same things as I do. I'm not alone.

Music always brought me hope. Whenever I felt down or thought of giving up, music made me get up and forget everything that was making me feel sad. It's like all my worries have been erased. Music was always my savior.

There are so many genres and different artists out there, all hoping that their music can bring comfort to some people. There is always something for everyone. Maybe listening to music could also give you some hope. Why not give it a try?

"Hope". What an amazing word indeed.

Roman Alexandra, XB

Hope for the better



Something about the future that we will have in the next 20 years, makes many of us believe that there is little to no hope for our humankind.

As you might have guessed, yes, I am talking about Climate Change and the effect it has on our Planet. As teenagers, we are more involved because the subject also impacts our mental health, creating anxiety and depression.

Every little aspect of our life that we are changing, our plastic bottles to reusable ones, taking the bike instead of the car can slowly, but surely help our environment.

A study said that planting a tree in our yard, instead of cutting one for Christmas every year, is a big change. Think about how many trees we are cutting every year. I, myself, take action towards the Climate Change and I advise you to do the same, I try to cut down my waste by buying less, only when needed.

In the end, there is no certain thing or action that can magically make the Planet how it was before overnight. But I hope the things I mentioned earlier can make change things slowly and join us in the movement for helping, our mother planet, the Earth. There is hope for our Planet and it is us.

Mogagea Crina, XI G

L'espoir est le meilleur choix

L'espoir est l'un des sentiments les plus importants qu'un être humain puisse ressentir. Avec son aide, nous pouvons traverser n'importe quel problème plus heureux, l'esprit tranquille, confiant que tout se terminera par une fin heureuse.

Il est très possible que nous ayons tous au moins un moment où nous avons risqué peut-être même ce qui nous était le plus cher, et les résultats n'ont pas été à la hauteur de nos attentes, mais nous nous n'avons pas « rendre les armes » et nous avons espéré, parce qu'après tout, l'espoir n'est qu'une grande partie de l'optimisme. Si les résultats sont positifs, notre état mental sera tout aussi positif ; le fait que nous ayons risqué et gagné, même si les chances étaient faibles, nous a donné de la force et beaucoup de courage, mais aussi de la confiance en notre propre force et intuition.

On nous apprend dès le plus jeune âge à être optimistes, à vivre pleinement notre vie car tout ira bien, et même si tout ne se passera pas bien, nous ne perdrons pas l'espoir. Peut-être vous avez été initialement encouragé par ces mots, mais quelque chose ne vous fait pas ressentir le même soutien et vous vous sentez perdu, détaché de tout scénario qui pourrait encore vous faire être heureux. Vous commencez à paniquer et à vous inquiéter de ce qui pourrait arriver ensuite, car vous n'avez aucun espoir, mais c'est faux, car perdre espoir n'est pas un moyen de résoudre le problème que vous avez rencontré. Donc, même si le plan n'a pas fonctionné comme vous le souhaitiez, cela ne signifie pas que vous devez y renoncer, mais essayez plus fort et soyez confiant, plein d'espoir, car l'espoir meurt en dernier.



En conclusion, peu importe la difficulté du problème ou la situation à laquelle vous êtes soumis, ne perdez jamais l'espoir, car bien que la route soit longue et déroutante, vous serez récompensé par une multitude de sentiments de soulagement, de bonheur, d'extase lorsque vous atteindrez votre destination !

Alin Angi, XA

FLAMES OF HOPE

"To be without hope is like being without goals, what are you walking towards?"- Catherine Pulsipher.

Hope can mean so many different things for so many different people. For a person raised in wealth, hope could mean getting a car by the time they turn sixteen. Or for a person raised in poverty, hope could mean getting their next meal. The point is, there is no right or wrong answer. Hope could be whatever you make it to be.

The human race wouldn't survive without hope and the reason why is plain and simple. Why would the future matter without desires and dreams? Imagine a world in which you don't have those little specks of hope. No motivation to even do better.

Some find hope in God, while others find hope in the stars. The truth is you could find hope anywhere with a bit of faith. The world has plenty of it so we never run out of stock. It's infinite and overflowing.

In many situations, hope is either plenty or lacking. For example, toxic relationships are a situation in which hope runs out and you're left feeling stuck in an endless loop of desperation. However single people tend to have more hope to find the right person. Another example where hope is big is our situation with the planet we live on. Even to this day, we have hope that we can change our destiny and make the world a better place.

We all need that flame of hope. And we must share it with those who lack it. Because once that flame goes out, we're done for.

Once that flame goes out, life loses its color!



Natalie?

FREEDOM OF HOPE

“Bye-bye sport” they said

“You will never be able to do a sport anymore” were the words that broke me when I was 8.

My story begins in the summer of 2014. I went to my best-friend's house to play. We decided to jump into the trampoline. We were having fun until I lost control. Suddenly, I felt a crack. My ankle was broken. I couldn't hold my tears and I started crying, screaming because was a bit traumatic. Her mother called my mom and my sister picked me up really fast. Luckily, my best-friend and I are neighbours.

When we got home, I could feel the anger my mom was having. She didn't say a word and wrapped my foot in cabbage leaves. My face was puffy from crying and then I fell asleep.

The next day, we went to the hospital.

‘You will never be able to do a sport anymore.’

I don’t know if I cried because my ankle was destroyed or because my heart fell into my stomach.

They put my foot in plaster for 2 months and, when we got home, my best-friend was waiting for me with McDonald’s in order to feel better.

Those months passed and the doctors removed the plaster and I was happy.

‘Bye-bye sport’, a doctor said while laughing.

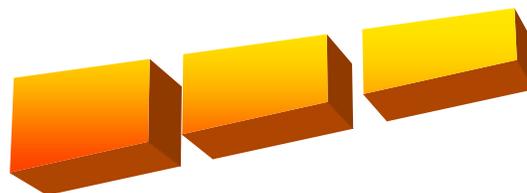
I practiced at home after I partially healed. I went to kineto-therapy for a month; I didn’t care about the fairy tales told by the doctors and I continued. I was missing the days when life was simple, when the glass was ALWAYS half-full and not half-empty.

The doctors don’t recognize me anymore because they need to shut their mouths sometimes, especially when it comes to dreams.

I lost hope then, but it didn’t die since hope dies last.



Iulia Marchiș, IX A



Wenn man niedergeschlagen ist, wenn man allein und traurig ist, wenn es so aussieht, als ob nichts mehr richtig läuft, dann muss man nur hoffen! Hoffnung ist sehr wichtig für die Menschen, besonders für die jüngere Generation. Im Leben klammern wir uns oft an dieses Wort: Hoffnung. In der Kindheit hoffen wir, dass unsere Mutter nicht herausfindet, was wir getan haben, und wenn sie es doch tut, hoffen wir, dass sie uns nicht ausschimpft; in der Schule hoffen wir oft auf eine gute Note oder darauf, dass wir die Prüfung bestehen, die an unsere Tür klopft... In der Pubertät hoffen wir, dass wir mit dem Mädchen oder dem Jungen, in den wir verliebt sind, zusammen sein werden. Dann wird es allmählich kompliziert, und wir hören auf, auf die kleinen Dinge zu hoffen. Wenn wir älter werden, werden unsere Hoffnungen größer und größer. Wir hoffen auf ein Haus, eine Familie, einen guten Job, wir hoffen auf Glück! Eigentlich basiert Glück auf Hoffnung. Ein Mensch, der nicht hofft, ist die ganze Zeit traurig und mürrisch... Man sagt, dass "die Hoffnung zuletzt stirbt", aber meiner Meinung nach ist ein Mann, der nicht hofft, bereits ein toter Mann.

Tarta Catinca, XII A

Hoffnung

Hoffnung ist zu sehen, dass es trotz aller Dunkelheit Licht gibt. Hoffnung lässt uns ein Bild davon machen, dass etwas möglich ist, und zeigt uns einen Weg zu etwas. Auch wenn die Dinge hilflos erscheinen, gibt es noch Hoffnung. Auch wenn Sie nicht erkennen, dass Sie in Ihren täglichen Aktivitäten auf etwas hoffen. Hoffnung ist Leidenschaft für das, was möglich ist. Für mich ist Hoffnung etwas, das man nicht fühlen kann, es sei denn, es gibt eine Art Es-Wahrnehmung. Ich glaube, dass Hoffnung ein Geisteszustand ist, der es Menschen ermöglicht, im Leben weiterzumachen und Dinge zu erreichen, die sie nie für möglich gehalten hätten. Die Hoffnung ermöglicht es uns, Hindernisse und Ängste zu überwinden, weil wir glauben oder den Wunsch haben, dass dies in der Zukunft gut ausgehen wird. Unsere Welt wäre ganz anders, wenn die Menschheit mehr Hoffnung in sich hätte, auch wenn ich denke, dass jeder Mensch seine eigene Vorstellung davon hat.

Miculin Tania Nicoleta
X I

HOPE

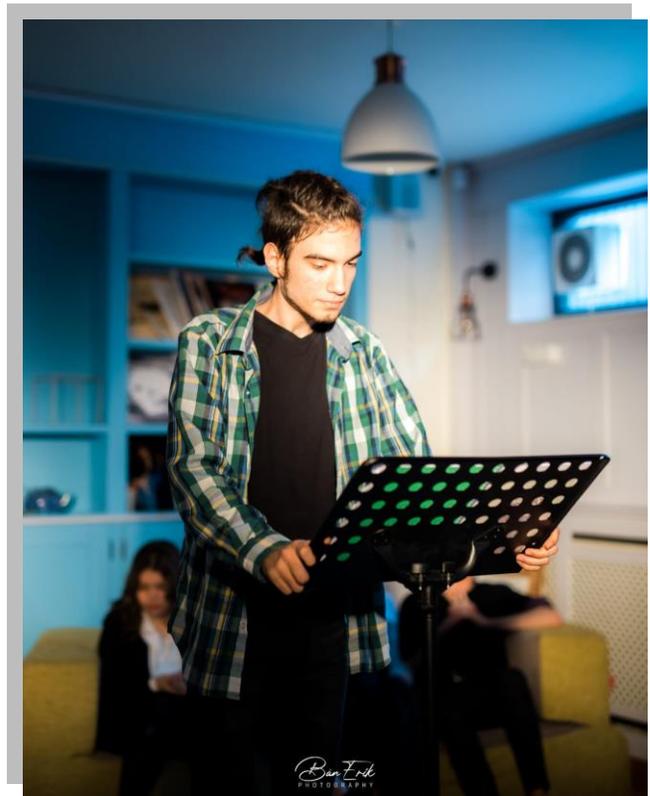
No matter how you look at it, it seems like hope always finds a way to prevail in the fight against despair. In is inside human nature to hope for the better.

Hope is a psychological response that the human brain tries to use to calm itself down; a coping mechanism, if you will.

Throughout the centuries, hope has helped an uncountable amount of people to achieve victory in some scenarios where, said victory, seemed impossible.

Hope has also been proven to help with concentration on 1 subject. The way it does this is that by distracting you from the possible negative outcomes, and making you concentrate on the positive outcomes, hope gives you a new-found strength and helps you get through some scenarios that would not have been possible without said hope.

Hope is a fire, it burns in people's hearts and gives them the power to go on, even though the odds of success might look very unfavorable for you; and it helps you in achieving, said success.



Dragomir Andrei, X F

Le pouvoir de l'espoir

L'espoir est important, parce qu'il nous maintient debout, nous maintient en vie. Avec l'espoir, nous pouvons persévérer et surmonter n'importe quel obstacle, car nous ne nous laissons pas démoraliser.

Fixer des objectifs, que nous terminerons plus tard, nous aidera à être motivés et confiants en nos propres forces, afin de ne pas abandonner nos rêves, même de réussir à les réaliser.

Souvent, l'espoir peut être comme une lumière qui nous guide et nous aide à faire face dans l'obscurité. Bien que nous puissions rencontrer des obstacles, nous savons que si nous suivons la lumière, nous pouvons vaincre les obstacles de la et nous pouvons sortir des ténèbres.

À d'autres moments, nous pouvons avoir l'impression de nous noyer dans beaucoup de problèmes sans rien voir dans le brouillard. Mais même quand on veut abandonner, on voit une bouée de sauvetage, on prend des forces pour y arriver, et une fois là-bas, on se rend compte qu'on est à proximité d'un port. Nous nous sentons rafraîchis et pleins de confiance que nous pourrions atteindre le rivage en toute sécurité. Alors, en espérant que nous survivrions

jusqu'à ce que nous trouvions une issue, nous n'abandonnerons pas et nous nous rendons compte que les solutions à nos problèmes sont juste devant nous, mais nous ne les voyons pas, parce que nous nous concentrons uniquement sur le problème, pas lors de sa résolution.

L'espoir nous aide aussi quand il s'agit de notre condition physique ou de notre santé. Il

a été observé au fil des années que les personnes qui éprouvaient de graves problèmes de santé ont pu remédier ces problèmes parce qu'elles étaient confiantes et espéraient qu'elles se rétabliraient.

Les pensées

positives sont les "médicaments" les meilleurs et les plus efficaces.

L'espoir nous apprend à regarder le bon côté de toute épreuve. L'espoir est la conviction que l'avenir peut être meilleur et plus brillant, par notre propre force. Et au lieu de nous concentrer sur ce que nous ne pouvons pas faire, nous devons nous concentrer sur ce que nous pouvons faire. La chose la plus importante est de croire que vous pouvez surmonter n'importe quel problème qui surviendra dans votre vie.

C'est le pouvoir de l'espoir.

Pop Alina-Daniela, X D

Dessin: Iulia Iluț, X D



L'espoir de la revoir...

L'espoir est, en d'autres termes, le sentiment de confiance dans la résolution favorable d'une action, dans la réalisation d'un désir, qui est certainement connu de nous tous.

L'autre jour, je suis allée aux funérailles de l'ami de mon grand-père. Pour être un peu plus positive, je dois dire que le vieil homme avait plus de 95 ans. Après l'office nous sommes allés voir la famille du défunt, où nous avons parlé de la panique, des âmes et des souvenirs. Maintenant, je suis désolée de n'avoir pas assez bien connu le défunt, ce vieil homme qui pendant la Seconde Guerre mondiale était aimé même par ses ennemis, parce qu'il faisait de bons gestes dans une période très difficile.

Cet homme n'a pas été appelé à la guerre parce qu'il a subi un accident, mais il n'a pas perdu son temps, il a travaillé encore plus. Tous les hommes du quartier étaient déjà partis pour défendre leur pays bien-aimé, leurs femmes devaient s'occuper du ménage, des animaux et des enfants seules. Il les aidait quand il le fallait, quoi qu'il arrive, jour ou nuit, il était prêt à aider. Ce jour-là, j'ai découvert que même ma grand-mère avait été aidée par ce bienfaiteur qui partageait ses fruits avec les villageois nécessiteux.

Je restais souvent avec eux. Tard dans la nuit, j'étais si curieuse de ne plus pouvoir tenir, alors j'ai demandé à mon grand-père comment c'était pendant la guerre. Il s'est mis à pleurer, j'étais très perplexe, je pensais avoir dit quelque chose de mal, j'avais l'impression que ma question le faisait souffrir, mais après un

petit moment il a essuyé ses larmes et je me suis calmé parce qu'il m'a parlé de la façon suivante :

- La guerre a été une période très difficile pour nous tous. Les hommes sur le champ de bataille ne savaient pas ce qui allait arriver le lendemain, s'ils allaient vivre ou non, les femmes sont restées seules, avec tout le travail et les soucis de la maison, avec cette question éternelle (est-ce correct ?) et il y avait beaucoup d'enfants, qui ont perdu leurs parents, tant d'enfants sont devenus orphelins...

Je ne savais pas quoi lui dire, alors je lui ai demandé pourquoi il pleurait, même si c'était trop évident pour moi. Il a répondu : «Ce sont des larmes de joie»—il a continué après un certain temps.

- Je pleure parce que je suis heureux que ce soit fini. Quand j'ai vu mes camarades passer dans l'autre monde, seule ta grand-mère m'a donné la force de me battre, même si je la connaissais si loin de moi... seulement la pensée de la revoir, de la tenir dans mes bras m'a gardé en vie. À cause de cet espoir, je suis rentré sain et sauf, après qu'il ait cessé de parler, il a pensé un peu, puis il s'est levé et m'a demandé : « Ne sais-tu pas où est ta grand-mère ? »

J'ai secoué la tête et il a compris que je ne sais pas. À l'époque, je pensais que sa réponse était trop clichée, mais maintenant que j'y pense, après que je lui ai rappelé cette époque, il a cherché la compagnie de ma grand-mère, je n'ai aucun doute qu'il a parlé avec mon cœur. Quel pouvoir a l'espoir... ce qu'un homme ne fait pas par espoir et surtout jusqu'où nous pouvons aller à cause de lui seul.

Cseterki Melisa, XI E



Flame of hope

Hope

What is hope? Is hope something unique, that only we, as human beings, have it? At its basis hope used to be a survival instinct, where we keep pushing forward believing that someone or something will save us in desperate situations. But today hope is more than that, hope is a personal belief that you wish to come true.

Apparently, hope isn't specific just to humans. Researchers at Harvard carried out an experiment in the 1950s on rats in which they put them in water and wanted to see how much they could swim before they gave up. They noticed that in the first instance, the rats swam an average of 15 minutes. When the rats thought that they would drown, or “lost their hope” in survival, the scientists picked them up from the water, dried them and let them catch their breath. After that the rats were able to swim an average of 60 hours.

The conclusion was that were able to make much more effort after they had hope that someone would save them, so their success came down to the hope that was given to them. Thus, hope is not only for humans, it is a universal privilege.



Gligan Glad, 11 A

Hope is a very interesting thing, because it's perceived differently by each person. For some can mean everything and be even the reason why they keep going further and for others can mean absolutely nothing because maybe something made them lose every bit of hope they had. I feel that hope is everywhere around us and you just need to look closely to find it. For me, hope it's a beautiful thing by the simple fact that it gives you strength and courage to keep chasing your dreams. Sometimes you may feel like there is no hope and feel lost but with time and the right people around you, everyone can slowly but easily find hope again.

Hope can come in many forms and shapes, it can be just a feeling, an action, maybe even an advice but you can also find it in people or even animals, for example some people give you hope to keep going and they keep you motivated just for being next to you through hard times. Even our pets are just a form of hope.

If hope disappears the world would become a place full of people who are mean and sad and every failure will be harder to overcome. For every problem people hope for a good solution.

That's why I like hope...because you can find it everywhere and anytime if you look hard enough.

Morar Selena, XI B

Baby



Baby, my mistakes broke us apart.
 Everything we live in now is just a shaking art.
 Memories of you which persist till my last
 breath,
 Will haunt me even beyond death.

Nothing will ever compare to you
 Because you're the girl my heart flew to.
 Your presence gave me shivers,
 It was filling my soul with love rivers.

Baby, my mistakes broke us apart.
 I never believed it can be that hard.
 You are the one to whom my heart belongs to
 For you, love, I'll be firm.

The thought that one day you will come back
 Brings light back to my track.
 I wish to give you a diamond ring,
 Just to know that I'll be again your king.

I will never stop loving you, A.
 I will never stop waiting for you, A

Ricardo Codrea, XII E

Confiance et espoir

L'espoir. Un mot trop grand pour de si petites personnes. L'espoir est quelque chose qui naît dans les de l'âme, grandit dans le cœur et se

développe dans le cerveau, bref quelque chose dont nous avons tous besoin. C'est une sorte de magie, ce qui signifie que si vous croyez en quelque chose, cela se produit.

Je vais commencer par vous raconter l'histoire de ma vie. Dans l'enfance je voulais pouvoir aider les gens de différentes manières; j'avais de l'ambition mais cela ne suffisait pas. Pendant des années, j'ai rêvé de faire du bénévolat pour diverses occasions qui font face à une telle chose. Personne ne croyait en moi, mais j'avais de l'espoir. Maintenant, je fais du bénévolat depuis 5 ans dans une entreprise qui donne de diverses choses comme des vêtements, de la nourriture ou offre un abri aux personnes à ceux qui en ont besoin et je peux dire que je suis la plus heureuse parce que je fais ce que j'aime et même si personne n'y croyait, j'ai réussi.

Enfin, je peux seulement vous dire que l'espoir permet à presque tous les rêves de devenir réalité, on a juste besoin d'être présent. Vous devez avoir de l'espoir en vous-même, dans les gens ou dans n'importe quoi d'autre, et vous verrez que le monde deviendra un meilleur endroit pour nous tous.



Crina Magdău, X A

Hope

I've always been a rather pessimistic individual, and it isn't something I'm proud of. I'm not sure where it came from or what exactly triggered it, but since early in my childhood I have been missing out on so many opportunities- which I really regret.

Probably one of the biggest reminiscences I have of me not being ambitious enough goes back to when I was around 8 years old during summer break, when the amazing chance to learn how to play the violin came up. I had close to zero self-esteem and really wasn't positive about me actually learning how to play it, such thing leading up to me refusing to take lessons.

I can't put into words the remorse I feel thinking about the choice I made, it would've been really cool to know how to play that instrument. That being said, I'm working on improving this not-so-bright side of my personality, and I can say that I've come pretty far.

I can't stress enough how important it is to be hopeful for the future, no matter whether it's about learning how to play an instrument, finding a job, wondering what you're going to eat tomorrow or generally hoping there will be a better future for all of us. Hope is what keeps us going, and I think you should never give up on that.

Giovanna Garzisi, X C

L'espoir

L'espoir est tout. C'est très bien d'espérer que tout ira bien, ou d'avoir un rêve, d'avancer, parce que l'on veut, quand les autres ne t'encouragent pas. C'est bien d'espérer que tu réussiras quelque chose dans la vie et que les

choses iront bien. Certaines personnes ne peuvent pas vivre sans espoir. L'espérance nous apparaît, en parlant ainsi, comme une vertu conditionnée.

C'est-à-dire une vertu qui ne subsiste que "pour une raison" ou "sous certaines conditions". Mais la vertu, en général, est-elle compatible avec le déterminisme des conjonctures ? C'est comme dire : "Je ne suis courageux que si l'on me donne l'immortalité" ou "Je n'ai aucune raison d'être bon". Perdre l'espoir quand les circonstances ne la motivent plus, c'est ne l'avoir jamais eue et, en tout cas, n'avoir jamais réfléchi sur son sens. Perdre l'espoir n'est pas un accident causé par de mauvaises circonstances, mais un échec de l'âme, même s'il est favorisé par de mauvaises circonstances. J'avais vu un documentaire à la télé avec une femme qui ne pouvait pas marcher mais elle continuait à espérer qu'un jour elle irait bien, et au final elle a bien fait, car l'optimisme et l'espoir ensemble peuvent faire des merveilles.

Tout est basé sur l'espoir et les gens qui la perdent deviennent désespérés. On doit y croire.



Filip Rares, 9i

Flames of Hope

As for me, hope is a very important thing. If I didn't have hope in everything I do, it wouldn't be anything at all. It makes me stronger every day.

An example from my life I will give where hope helped me. I was in the eighth grade when there were exams in high school. I wanted since the fifth grade to get into this high school and this profile, but I doubted myself, but instead, I succeeded.

Some people out there are trying to discourage you by doing such things as aching at you, bullying you physically and verbally, and saying mean things to you. The people that are going through this or have gone through it have a little sparkle of hope in them that help them get through everything. That spark is called hope.

Whenever I think of giving up I remember the important people in the world who got somewhere with the hope pushing them and are proud of what they have at the moment, because they got there by themselves. That is the type of people that motivate me.

That's why hope is the thing with feathers that lifts us up whenever we are down.



Bance Iulia, 10H

Un peut d'espoir
pour le future
de notre planète

Je pense que l'espoir est défini comme quelque chose qui peut se produire dans le futur. Avec cette définition, je dirais que j'ai de l'espoir pour l'avenir du notre monde est



de notre société, comme espérer qu'il n'y aura plus de guerre

ou de combats entre groupes de personnes. Un autre sujet sur l'espoir serait d'espérer qu'il n'y aura pas de catastrophes majeures et donc de nous permettre de continuer à vivre dans l'harmonie.

Pour moi personnellement, la définition de l'espoir est quelque chose qui ne meurt jamais, peu importe ce qui peut arriver dans la vie. Je pense que c'est une bonne façon de vivre, même si vos espoirs ne se réalisent pas, au moins vous en aviez de l'espoir et elle sera toujours là. Si vous êtes quelqu'un qui n'a aucun espoir pour l'avenir de l'humanité ou autre chose, alors ce n'est pas grave peut-être que vous pouvez trouver de l'espoir dans les petites choses de la vie, comme s'amuser avec un ami ou un membre de la famille.

Filip Adina, IX F

Hopes to Math

I walk slowly down the hall,
Thinking about my deepest hope
Of not going to the blackboard.

I go into the classroom,
With a smile on my face.

Everyone is tired, without zest for life,

I'm going to my desk,
Next to my best friend
We talk, we do our homework
waiting for class to start and end

When the break comes,
We feel good at high school,
We laugh and joke...less so in Maths.

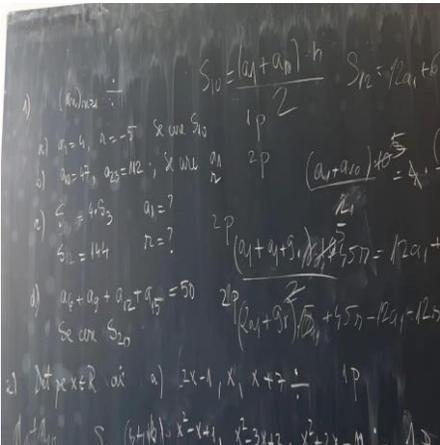
When it comes to algebra
We're calm, it's not that bad...

Not to mention geometry
We really know nothing about that.

Julia and I, always hoped
Not to simply get a 2

At Maths, we are careful,
Just because we have to.

We stand still like at church
Follow the teacher like a priest
We hope to take a high score,
So, we pray hard for this!



Munteanu Kinga IX A

Die Hoffnung aufzugeben ist keine Option

Meiner Meinung nach verlierst du etwas sehr Wichtiges, wenn du deine Hoffnung verlierst.

Erstens denke ich, dass es unmöglich ist, voranzukommen, wenn du deine Hoffnung verlierst wenn die Situation, in der Sie sich befinden, sehr kompliziert und sehr schwer zu bestehen ist. Wenn Sie Hoffnung haben, bedeutet das nicht, dass Sie eine traurige Situation nicht ohne Probleme überstehen werden, aber das einzige, was es ausmacht, ist, dass Sie das Problem bestehen . Plus, wenn Sie Hoffnung haben, verlieren Sie nichts, aber wenn Sie der Hoffnung nicht vertrauen, verlieren Sie die Motivation, weiterzumachen.

Zweitens kann ich für mein eigenes Beispiel sagen, dass die Hoffnung sehr notwendig ist. Als ich zum Beispiel bei einem Instrumentenwettbewerb war, hatte ich große Angst, weil ich einen Typen getroffen habe, der wirklich gut gesungen hat, und ich dachte, dass er gewinnen wird. Aber wann Als ich auf die Bühne ging, gab mir die Hoffnung, dass ich gewinnen werde, die Kraft, mich zu konzentrieren, und im Finale habe ich tatsächlich gewonnen.

Kurz gesagt, ich denke, Hoffnung ist sehr wichtig, um sich zu einer besseren Version von sich selbst zu entwickeln.

Hotea Michael IX-F

One more try

one more try

Hope is very important for all of us, because without it we don't have any reason to keep going, any reason to fight for what we love, any reason to thrive.

I've learnt this very important lesson when I began my journey as a social media ad maker. At first, the whole thing looked easy and I didn't expect any issues to pop up, but as soon as I started making some ads, I realized that to work in this field was not an easy job. In order to perform in this domain, one would need more than my superficial research revealed. I only watched a few videos on YouTube and an introductory course that Google provides. Looking back, I am shocked that I expected to succeed with such little training.

After a few days of failures, full of a mixture of anger and sadness, I was ready to give up, but there was something inside me, a spark of hope, that made me feel that I should keep going. There was no obvious reason to continue, but I decided to give it one more try, hoping that it would work. And guess what? It did.

The fact that even after days of failure I still kept a little spark of hope made me try again. Sometimes “one more try” is all that it takes to see progress, to succeed. For me, having this bit of hope and acting according to it made the difference between giving up and ending up doing what I love.

Stan Bogdan, X F

L'espoir meurt le dernier



L'espoir est le pont entre le désir ardent et l'accomplissement, c'est le miracle qui rend possible l'impossible, c'est le moteur de la vie qui nous permet d'avancer et c'est la bougie qui maintient vivante la flamme des autres bougies, c'est la seule chose au monde qui ne doit jamais périr, car sans espoir nous sommes perdus.

Comme il s'avère dans cette définition, à l'aide de l'espoir, on peut atteindre nos objectifs. Mon objectif est de passer l'examen d'admission à la faculté de médecine de Cluj. Dès le début de l'année j'ai commencé à préparer l'admission, j'ai beaucoup de nouvelles choses à apprendre en biologie et en chimie, et pour cela je dois avoir du temps libre. Parce que je suis seulement en onzième, je peux me concentrer plus sur l'école et préparer l'examen du baccalauréat. Certains jours je suis très prise, je me propose certaines choses à faire et je ne peux terminer que par fatigue et manque de temps.

J'ai l'espoir que le lendemain viendra, que j'aurai beaucoup plus de temps libre et je pourrai me concentrer uniquement sur ce que j'ai décidé de faire.

En fin de compte, j'atteindrai tous mes objectifs et, comme le dit le proverbe, <<L'espoir meurt en dernier>>.

Andreea Leonte, XI C

Quelques espoirs Pour m’aimer - Pour t’aimer

Parce que la vie, ce n’est pas seulement une VIE, c’est une histoire, un livre que tu peux seulement écrire comme tu veux pour pouvoir acquérir la plénitude, pour pouvoir te sentir heureux. Ecris sur tout ce que tu as laissé derrière, pas derrière, pas oublié, une sorte de cadeau, une vie meilleure, quelque chose qui sera un espoir. Le temps perdu, pour quoi, pour rien, ça ne vaut pas le coup, tout le temps dans ce monde et un dans d’autres 10 vies je le lis dans la tienne ...

Je vais fouiller toute note pour mémoriser chaque détail et mot qui m’inspirent et me donnent des raisons pour l’écrire plus tard le mien ... Et avec ce livre faire la même chose comme dernier espoir. Un espoir, une espérance, inspiration, motivation, sauvetage, levage, pour tous ceux qui trouveront quelque chose d’apaisant pour l’adorer, pour le sentir ... Pour sentir tout ce que j’ai senti là-dessus. Et quand tu penses que ton livre n’est pas aussi important, qu’il ne sera pas aussi lu et apprécié et si le nouveau chapitre n’a pas été revu, comme tu voulais, 5 étoiles, commence un autre, un autre et un autre, jusqu’à ce que tu réussis à pouvoir comprendre les mots sur cette page, ce chapitre, ce livre en pleine expansion, ton sauvetage. Ou si jamais tu penses le finir, c’est ça l’espoir.

N’oublie pas que derrière la couverture il y a une nébuleuse prête à donner naissance à une nouvelle étoile, perdue, entre autres choses, dans une galaxie où il y a des centaines de milliards d’étoiles, comme d’autres milliers de nébuleuses. Dedans tu peux trouver des choses fascinantes, incroyables, une fin heureuse, peut-être, ça dépend comment tu veux les voir, souviens-toi, laisse-les ici, les espoirs -Pour m’aimer-Pour t’aimer.

Sauca Liber Denisa, XII A

Hope in hell

“There is a member still inside”.

You never want to hear anything like this, especially when you are a firefighter and there is

a blazing inferno right in front of you. My dad and two buddies got ready to go back inside the flame engulfed house.

“I was in the front line, feeling the adrenaline pouring into my veins. It’s one of those moments when you feel like everything is slowing down, sensing the fright of death. Our captain screamed at the top of his lungs for us to get in. I knew what I had to do, the only thing concerning us was our friends limited time. The three of us sprinted inside and started making a path, putting out the fire in the hallway in order to have a clear way out of there in case things got nasty. I started looking for him through the smoke, but I couldn’t find him anywhere. The thing that kept me going was hope, hope that my comrade was still alive. All of a sudden, I heard something. A muffled scream. I ran towards the sound and I found him, unable to move because his leg had got stuck under some rubble. We gathered and after struggling for some time we managed to set him free, and rushed back to safety”.

“Wow dad, wasn’t that scary?” I asked

“Absolutely horrifying, kid. But hope kept us all going. Even in the middle of hell, hope guided us all through the flames”.



Sergio Muresan, 11A

HOPE

In my opinion, hope is the most important feeling in the world.

Allow me to ask you this: when was the last time you did something without having a little bit of hope? Never, at least that is what I noticed in my everyday life.

An example I have in mind is fishing. Why would you go fishing if you never catch any fish? It might be relaxing, but the glimmer of hope that you might capture something impressive is what keeps you so motivated and patient.

Another example is playing sports. Why would you do any physical exercise if it didn't improve your body (gaining muscles, losing weight, and maybe improving your endurance in doing any form of physical activity)? Hoping you will get your dream physique, maybe you aim a bit higher, you want to be the top athlete in that sport. That little bit of hope that there is a chance you might be able to reach that goal. That little thing makes you motivated to keep going and makes you try your best even though it seems impossible, sometimes.

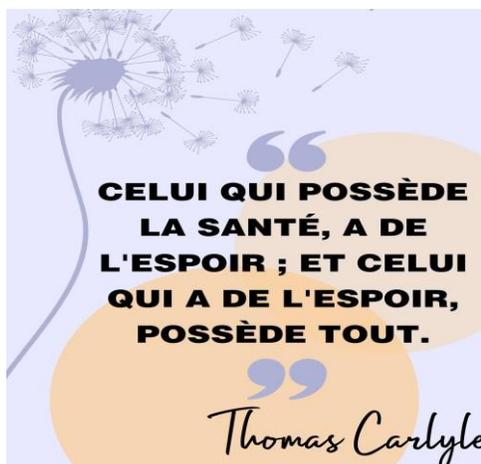
If you still don't agree with my opinion, try it yourself. After you've done anything, ask yourself why you did it. The answer will be either to survive (eating, drinking, sleeping) so you hopefully reach your goals or to reach that specific goal (school, waking up, sports, fishing).

Hope is our life fuel. If we lack hope, we either die mentally or the worst-case scenario, physically.

Petreus David, X C

L'espoir

"Il est impossible de vivre sans échouer à quelque chose, à moins que vous ne viviez si prudemment qu'il vaut mieux ne pas avoir vécu du tout, auquel cas vous avez échoué dès le début." –J.K. Rowling



L'espoir apporte avec lui l'amour, le pouvoir, le dévouement et la dévotion. Un homme sans espoir est comme un homme à moitié mort. L'espoir aide un homme à réaliser tous ses rêves, rendant sa vie

pleine de bonheur et d'enthousiasme. Le manque d'espoir vous déclare un homme faible, sans confiance en soi et sans le bonheur de vivre.

L'existence de l'espoir augmente la confiance en vous, remonte le moral dans les moments les plus difficiles. Quand une personne a de l'espoir elle peut accomplir toutes les difficultés ou tâches présentes.

L'espoir motive les gens à ne jamais abandonner et à se battre pour leurs désirs. On peut voir la personne qui n'a aucun d'espoir par son comportement et le manque de motivation. Plus de la moitié des personnes qui réussissent dans le monde ont atteint cette performance avec l'aide de l'espoir qui les a fait atteindre leurs plus hauts niveaux.

En conclusion, l'espoir est nécessaire dans la vie humaine parce qu'elle apporte seulement des bienfaits.

Michis George, XII E

Hope



Hope gives us the strength we need to get over all the sadness and bad experiences in our lives. Having hope makes you go through life easier, gives you a reason to live, and makes us strong. In life, you will meet a lot of people with different stories and different desires. You may never know the reasons for their actions, but even the most ungrateful person you know has hope.

You can find hope in a person, an animal, or a dream. You can find it in what makes you happy. We have to find it even in dark times, even we are down.

An example would be to have hope for the success of a certain group, such as the hope that your football team will win the match. Another example of having hope is thinking that everything will be fine. Without knowing what it will be.

Easier said, there are two people, Tom and Michel. Tom is a 12-year-old boy hoping to get the latest iPhone. Michel is a 10-year-old boy from Syria who just wants to know that tomorrow will be a good day for him and his family. He hopes to get food, water, and all the things he needs to survive.

Hope is that you will be able to smile in all the darkness. Let your hopes, not your mistakes, shape you and your future.

“When you have lost hope, you have lost everything. And when you think all is lost, when all is dire and black, there is always hope.”
– Pittacus Lore

Tiudic Adelina, IX A
Avram Darius, IX A

L'espoir dans le noir

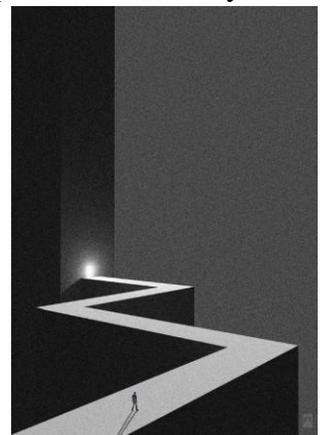
L'espoir est le sentiment que tout le monde a dans des situations différentes. Par exemple, une personne peut vouloir une petite chose, comme une bonne note à l'école, la guérison d'une maladie ou l'admission dans l'école souhaitée. L'espoir peut être trouvé dans n'importe quoi, tant qu'il y a peu de confiance. Même si parfois il semble qu'il n'y ait aucun espoir, elle sera là en attendant d'être retrouvée.

Certains jours ne sont pas aussi roses que d'autres, mais nous devons comprendre que sans ces jours, nous ne serions pas les personnes que nous sommes aujourd'hui, car chaque expérience moins heureuse nous enseigne une nouvelle leçon sur l'importance de l'espoir dans la vie.

Je considère l'espoir comme un rayon de lumière à travers une fissure dans un mur, et plus ce mur s'effondre, plus l'espoir est fort. Nous connaissons tous l'expression "L'espoir meurt en dernier".

L'espoir est en chacun, nous devons juste être patients.

Velea Ștefania, X E



Hope Hope

As kids we have big dreams and if we dream, we surely have hope.

It starts out of nowhere. First, we hope to get that one toy which caught our attention at the store, then we think we might expose Santa this year. As we grow what we hope for changes and we no longer want simple things, we want to get good grades and we hope our parents will support our choices.

But what happens when hope disappears?

Actually, does it ever disappear?

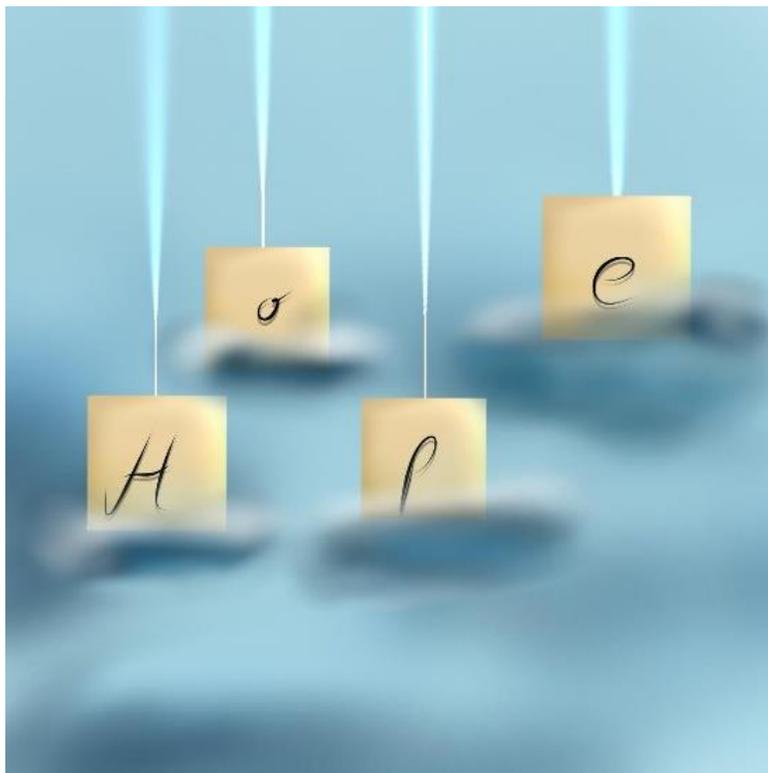
Maybe but not entirely.

Sometimes

what we hope for doesn't come true, we get disappointed, we give up, we lose hope. But hope is always born back to life.

As teenagers we often

deal with grades and our parents, for example you hope for a good grade on one of your tests but the opposite happens and you know what's waiting for you at home, you say you lost hope but secretly you hope that on your way home you won't get in too much trouble.



Hope is always there even in the smallest things but we don't notice. We can't control it but surely it never leaves.

Mărieș Roxana , 9A

Hoffnung

Hoffnung ist eine Emotion, die die Qualität unseres täglichen Lebens verbessert. Es wird definiert als „das Gefühl, dass die Dinge gut enden werden“.

Wenn wir Hoffnung haben, „blicken wir nach vorn“ mit vernünftigem Wunsch und Zuversicht. So bringt die Hoffnung etwas Ruhe in unser Leben, wenn wir zuversichtlich auf zukünftige Ereignisse blicken.

Manchmal hoffen wir auf Dinge, über die wir wenig oder gar keine Kontrolle haben. Wir hoffen, dass das Wetter schön ist. Wir hoffen, dass der Frühling früh kommt. Wir hoffen, dass unser Lieblingsteam die Weltmeisterschaft, die American-Football-

Meisterschaft oder die jährliche American-Baseball-Meisterschaft gewinnt. Solche Hoffnungen machen unser Leben interessant und können oft zu ungewöhnlichem, sogar abergläubischem Verhalten führen.

POP ANDREI, IX-A

L'espoir

J'ai besoin de l'espoir,
Un fil qui me donne vie,
Qui se reflète dans mon miroir,
Dans le monde de ma survie.

Comme la nature nous l'enseigne,
Ne jamais abandonner,
Dans le froid de l'hiver qui règne,
Admirant le printemps arrivé.

Tout le froid qui fait ravages,
Il disparaîtra en un clin d'œil,
Quand le soleil derrière les nuages,
Il s'élèvera victorieux.

Alors, ne laissez pas que cela vous dérange,
Vous bouleverser quand vous êtes faibles,
Car en regardant le ciel couvert de nuages,
L'espoir vous sauvera du sensible.



Georgiana Cheregi, XI C

HOPE



I think the word „hope” has a lot of different meanings, like every person has their own opinion, which sounds fair since everyone sees the world differently.

From my point of view, hope is the only thing that keeps us alive, the thought that somewhere, sometime everything will be fine. The thought that the next day will be better than the last one, and also the thought that there is a person for us, the same person we are looking for is also looking for us.

All of these things are just a little part of what hope means. Of course, there are many other opinions that might be better than mine and that is totally fine.

I honestly believe that without hope no one could ever get over the trauma they suffered and the soul of many people died along with their hope and no one could ever be happy without it.

But there are situations when the people that lost their hope accomplished the best things once they found themselves.

So, you should never lose your hope even when you feel like nothing is right, everything happens for a certain reason. Keep on HOPING!!!

Codrea Alesia Lorena IX

Espoir de changement

Je suis une personne sensible, très responsable et, dans la plupart du temps, je suis très exigeante, car j'aime que toutes les situations se passent exactement comme je le souhaite. Je pense que je suis si perfectionniste, que j'ai alors peur de faire des erreurs et surtout de décevoir les gens autour de moi.

Depuis que je me connais, j'ai toujours mis les autres au premier plan, au lieu de prêter attention à ma propre personne, de penser que je dois me respecter pour ce qui je suis. J'en ai été déçue et ces dernières années, j'ai commencé à être très introvertie et anxieuse. Étant une personne réaliste, j'ai réalisé que ce qui m'arrivait n'est pas du tout sain, car j'ai commencé à manger très peu, je ne quittais pas la maison, je ne socialisais pas avec mes amis et j'étais souvent nerveuse. Alors voyant à quel point j'avais mal, j'ai décidé de changer d'avis, essayant de me mettre en avant, réalisant que j'étais la personne la plus importante et j'ai pris du courage.



J'essaie de sortir en ville avec mes amis le plus possible pour me détendre et oublier de tous les problèmes. Dernièrement, ma vie

sociale s'est améliorée, mais avec le temps, j'espère que ce changement a l'attitude apportera du bonheur dans ma vie.

Lenuța Berci, XI C

SANS TOI...

Je suis sans toi
 Qui est parti
 Te coucher aux destinations lointaines
 Désolée pour ta peine
 Je ne pouvais plus t'entendre
 pleurer et sangloter
 Mes larmes se noient
 Dans une fontaine de soupirs
 Et j'attends
 J'attends encore
 Ta présence
 Qui ne vient pas
 Je rends l'âme
 Pour toi
 Mais sans toi
 Mon omni-absent
 Quand nous étions petits
 On rêvait plus souvent
 Mais aujourd'hui
 On ne sait pas comment exactement
 Vivre ou aimer
 Se réjouir ou pleurer
 Apercevoir ou regarder
 Sentir ou oublier ?
 Toi, mon amour
 Libère-moi
 De l'abandon de ne savoir jamais
 Comment t'avoir ...

Neneștean Denisa Teodora, X B

HOPE for peace

HOPE

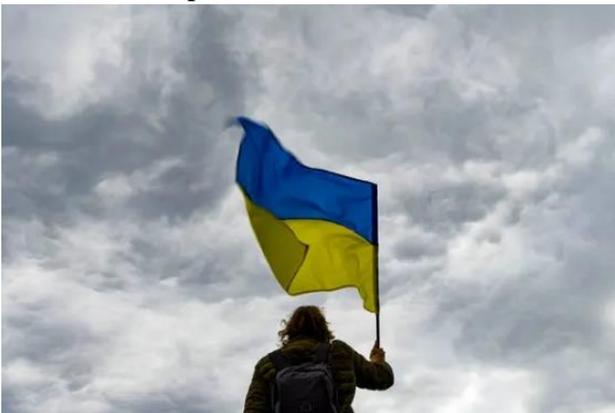
Hope, what is really hope? At a first glance over the word, the one thing that comes in our minds is wishing for something that isn't actually there.

After some thought, hope is far more than that, hope is about the times we do not give up, the times we get up from the ground, the times we decide to fight for what is right, and we don't let the circumstances lead our destinies.

Hope is something so powerful, yet so vulnerable when it's not there. For example, the Ukrainian people have been oppressed by Russia for two months now. Their souls have been stepped on, their pride burned to the ground, and their moral wrecked like an old building in its last moments before being shattered to the ground.

Even though they have every reason to give up, to surrender, they keep fighting back with the things that happened to them. They had hope then and they have hope now, and that is why Russia will not break the Ukrainian nation apart. They may seize their capital, they may enforce new laws and punishments, but after all, they will not be able to break their hope, the only thing that is keeping them alive at the moment.

The hope for a better tomorrow.



George Filip, 11A



For some people, hope is what you believe in when you want something to happen or something to get. For others hope is the only thing they have left.

I chose to talk about hope after I had had a conversation with my uncle who had a terrible accident, at the age of 21. He was working in the Cavnic Mine, when he suffered a bad accident, which paralyzed him from the waist down.

Because we live together, I asked him how he had managed to get over this horrible incident. He told me about the first years and how difficult they were for him, but being mentally strong, having hope and faith in God, he managed to overcome this tragic moment.

He also told me about the fact that he was conscious throughout the whole accident. He then underwent a complicated operation on his spine and the doctors were reluctant. He spent months in the hospital went through intensive therapy, and many more years of recovery.

I always got the best advice from him and I know how much he cares about me. I can always talk to him about anything, as I trust him very much. He's the person I admire the most. Don't you believe he does not do anything all day long. He's a very active person: he cooks a lot, and his main passion is wood carving. He's so talented. Everything he creates is a work of art, doors, tables, furniture and other sculptures.

I didn't use the word 'hope' many times because, he is my hope. He told me many times that he considers himself a winner. He won this battle and has a saying: „The sun will rise for me too, one day”. And I know it will....

Deac Elena, XI C

A teenager's wishes

What I should hope as a teenager in my country, Romania? What could be a teenager's wishes? In my opinion the 3 H: Hope, Health and Happiness are the deep sense of life, and are the ones that can help us have a satisfying journey on these planes.

Well ... firstly, I am for peace and understanding, for friendship and a better life! How could these happen? I think we, the young generations, have to prove that everything is possible if we really want this. We must stand up for our rights, for our freedom both of the body and the mind. We have the power to stop the disasters that rule our world at the current state.

We must no longer care about our ethnicity, about our religion or gender, we must be in mind and soul as one, because in the 20th century, after we have witnessed the horrors of two World Wars, of famine in Africa or continuous bombing in Muslim countries, we must stop and learn and become better. And hope is the only feeling that can lead us to peace!

Why? Because it's very important to believe that we are able to do something well for us, for our country, our world!



Demeter Andrei XI F

**LICEUL TEORETIC “EMIL RACOVITA”
BAIA MARE, B-dul Republicii, nr. 8**

**Director, prof. Valeria MIC
Director adjunct, prof. Raluca GIURGIULESCU**

FLAM(M)ES

REVISTĂ ȘCOLARĂ BILINGVĂ

Nr. 16 - iunie 2022



ISSN 2068 - 4347

PUBLICAȚIE ANUALĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL CATEDREI DE LIMBI MODERNE

Coordonatori:

**Profesor BOZGA AURICA – limba franceză
Profesor FLORIAN ADRIANA – limba franceză
Profesor MATEȘAN RODICA – limba engleză
Profesor BONTE ADRIANA – limba engleză (tehnoredactare și editare)**

Echipa de redacție /profesori îndrumători ai elevilor:

**Profesor POP BIANCA - limba engleză
Profesor RĂȘCO CARMEN - limba franceză
Profesor SMIEDT ANCUTA - limba engleză
Profesor SAVA CĂTĂLINA – limba franceză
Profesor KISS OANA – limba engleză
Profesor ZETE SILVIA – limba germană**

Au publicat elevii:

Agheorghiesei Rares, IX A
Dumitrescu Stefania, IX A
Fazecas Alex, IX A
Stanca Andreea-Simina, IX C
Apati Maria, IX F
Filip Adina, IX F
Harangi David, IX F
Miholca Ionut, IX F
Stan Bogdan, IX F
Criste Lorena, X A
Oltean Alexandra, X A
Barbu Ana, X C
Leonte Andreea, X C
Pop Alexandra, X C

Les Alexandra, X D
Codrea Ștefania, X E
Cseterki Melisa, X E
Demeter Andrei, X F
Dale Maria, X I
Tamas Anastasia, X I
Bledea Cristina, XI A
Dan Catalin, XI A
Pop Tudor, XI A
Sabou Cristian, XI A
Sauca-Liber Denisa, XI A
Hațegan Alexia-Raluca, XI D
Opoliciuc Clara, XI D

Borota Bogdan, XI F
Chereches Dana, XI F
Contiu Mario, XI F
Erdelyi Carola, XI F
Kölcsey Istvan, XI F
Mesaros Denisa, XI F
Poliac-Seres Alexandru, XI F
Cârlig Titiana, XI G
Puț Aurelia Raluca, XI G
Ferrise Maria Rosa, XI H
Gurza Bianca Mădălina Lia, XI H
Moldovan Denisa, XII D